

Ein Angebot des Fachdienstes Offene Hilfen der
Lebenshilfe Wetzlar-Weilburg e.V.

CROSSFIT – Sport mit Gewichten und Fitness



Wir trainieren mit Gewichten und dem eigenen Körpergewicht. Wir verbessern unsere Ausdauer durch z.B. laufen oder rudern. Wir arbeiten auch an unserer funktionalen Fitness mit Seilspringen oder Sit Ups. Jede*r kann schon etwas und zusammen in einer sportlichen Umgebung macht das Ausprobieren viel mehr Spaß!

- Termine:** samstags 02., 09. Juli und 13., 20. August
15:00-16:30 Uhr
- Leitung:** Julia Söllner
- Ort:** CROSSFIT LDK, Auf der Dreispitz 3, 35578 Wetzlar
- Preis:** Für Teilnehmer/innen mit einem Pflegegrad werden je 1,5 Std. über die Pflegekasse bzw. über die Eingliederungshilfe abgerechnet. Begleitpersonen zahlen 15,-€

Bitte Sportbekleidung, Handtuch, Getränk, ggf. Duschsachen mitbringen
Bei Rückfragen wenden Sie sich an Rebekka Zefack, Tel.: 06441-9277-292

Anmeldeformular

Integrative Bildungs-, Freizeit- und Kulturangebote

Vorname und Name des/der Teilnehmers/in

Geburtsdatum

Name des/der Erziehungsberechtigten / gesetzl. Betreuers/in

Straße, Hausnummer

PLZ / Ort

Telefon

E-Mail

Name des Angebotes

Termin

Ich bin Rollstuhlfahrer/in Epileptiker/in Diabetiker/in sonstiges: _____

So möchte ich bezahlen:

EGH

Pflegekasse:

Verhinderungspflege

Zusätzliche Betreuungsleistungen

Ich zahle selbst

Ich bin mir noch nicht sicher und wünsche Beratung

Krankenkasse _____

KV-Nr. _____

Für die oben genannte Veranstaltung melde ich mich/mein Sohn/meine Tochter/meinen Betreuten verbindlich an.

Bei Absage bis 4 Wochen vorher werden 50 % Ausfallgebühr erhoben, ab 1 Woche vorher 100 %.
Ich weiß, dass persönliche Daten, falls erforderlich, auch an Dritte weitergegeben werden (Gruppenleiter, Aktion Mensch, Veranstalter).

Datum, Unterschrift

Hiermit erteile ich eine Fotoerlaubnis. Das Bild darf für Broschüren und Online-Veröffentlichungen des Fachdienstes Offene Hilfen der Lebenshilfe Wetzlar-Weilburg e.V. verwendet werden.

Datum, Unterschrift